

GUOLIN QI GONG

Une aide dans la lutte contre le cancer

Guolin Qi Gong 1
11 - 13 sept 2026

Guolin Qi Gong 1 :

- Marche Naturelle
- Monter/descendre ; Ouvrir/Fermer
- Marche à pas fixe forme rapide
- Préparation - Fermeture
- Repos méditatif
- Massage plantaire



Guolin Qi Gong 2
18 - 20 sept 2026

Guolin Qi Gong 2 :

- Révisions
- Bâtonnet de main
- Rouleau de pied
- Marches à pas pointés
- Marches rapides

Les stages commencent le vendredi à 14h et se terminent le dimanche à 16h.

Le module **Guolin Qi Gong 1** est le module de base permettant aux malades d'acquérir rapidement une pratique autonome.

Le module **Guolin Qi Gong 2** leur permet de consolider leurs acquis et de compléter leur panoplie d'exercices spécifiques de la méthode.

Possibilité d'un stage **Guolin Qi Gong 3** sur demande comprenant : massage de tête, frappe des mains, mobilité des doigts, Marche moyennement rapide forme 2, Marche à pas pointés (1 pas + 3 pointés), Les variantes : positions des mains, Enseignement personnalisé en fonction des besoins

Créée par Mme GUO Lin (1909-1984), dans les années 50 alors qu'elle était atteinte d'un cancer, cette méthode est révolutionnaire par rapport aux Qi Gong classiques. Plus de renseignements sur <https://qigongdesmontsdor.fr/guolin-qi-gong-cancer/>

Le Guo Lin Qi Gong vient en complément des traitements conventionnels et ne se substitue en aucun cas à eux.

Lieu : Saint Cyr au Mont d'Or 69450

Enseignante : Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong, diplômée de l'IEQG et de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques, CQP Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise. Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, formée par Maître Li Ying Wei et Christophe Cadène, au Guo Lin Qi Gong certifiée IEQG en Guolin Qi Gong (N° siret: 52808 18 13000 16)

Tarif : 250 € pour l'enseignement
hébergement possible à proximité - Repas de midi sur place environ 15 €
Renseignements et inscription
06 62 12 24 70 - contact@qigongdesmontsdor.fr - denisetixier1@gmail.com
<https://qigongdesmontsdor.fr>

