

QI GONG DES MONTS D'OR

SAISON 2025-2026



Cours hebdomadaires – Saint Cyr au Mont d'Or

Mardi 10h30 – 12h	Marches Qi Gong de santé et autres pratiques de Qi Gong	St Cyr Plein air
Mercredi 19h – 20h30	Wu Dang Qi Gong et autres pratiques de Qi Gong – bain sonore 1/ mois	Salle des Vieilles Tours
Jeudi 8h45 – 10h15 10h30 – 12h	Wu Dang Qi Gong et autres pratiques de Qi Gong	Salle des Vieilles Tours

Tarifs : Enseignement Qi Gong : 315 € pour l'année ou 20 € la séance ; 180 € les 10 séances achetées

Cotisation à l'association Dojo des monts d'or tarif unique : 25 €

Bains sonores : Gratuit pour participants au cours du mercredi ; 15 € autres pratiquants Qi Gong ; 17 € personnes extérieures.

Stages Qi Gong

26 – 28 septembre	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 1	St Cyr
3 – 5 octobre	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 2	St Cyr
27 - 29 mars	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 1	St Cyr
24 - 26 avril	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 2	St Cyr
9 - 10 mai	Qi Gong des yeux	St Cyr
29 - 31 mai	Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse	St Cyr
6 juin	Qi Gong des Arbres	Parc de la Tête d'Or - Lyon
29 juin - 3 juillet	Stage d'été	St Cyr

Tarifs : Journée : 80 € ; Week- end : 160 € ; Stage d'été : 400 €

Guolin Qi Gong 2 j1/2 : 250 €

Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse : 250 € adhérents Dojo , 280 € personnes extérieures

Intervenante en partenariat avec le Dojo des Monts d'or:

Denise Tixier , diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong et de l'Union Pro Qi Gong, certifiée par la fédération EPMM Sport pour tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise et de massage-tuina par l'IEQG, Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, formée par Maître Li Ying Wei et Christophe Cadène au Guo Lin Qi Gong. N° siret: 52808 18 13000 16

Pour plus d'information : site internet : <https://qigongdesmontsdor.fr>

Contact : 06.62.12.24.70. contact@qigongdesmontsdor.fr denisetixier1@gmail.com

