

# BEIDOU XUAN QI GONG

ou

## QI GONG MYSTÉRIEUX DE LA GRANDE OURSE

Niveaux 1, 2 et 3

Avec Denise Tixier



Du vendredi 29 mai (14h) au dimanche 31 mai 2026 (16h)

SAINT CYR AU MONT D'OR 69450

L'enseignement de ce Qi Gong m'a été transmis par maître Wang Ming Quan au cœur des montagnes sacrées de Weibaoshan. En tant que disciple, il m'a autorisé à l'enseigner.

Ce Qi Gong a été créé pour entrer en relation avec le soleil, la lune et les étoiles, et être en harmonie avec leurs mouvements. Il se compose d'une partie en mouvement, et une partie en méditation assise. La pratique de ce Qi Gong renforce la santé grâce à l'ouverture des méridiens et la bonne circulation énergétique qu'il induit.

Le niveau 1 sera enseigné aux débutants.

Le niveau 2 sera enseigné aux personnes pratiquant déjà le niveau 1.

Le niveau 3 sera enseigné aux personnes pratiquant déjà le niveau 2.

**Lieu** : Salle des Vieilles Tours - Rue des Ecoles - Saint Cyr au Mont d'Or

Hébergement possible à proximité (chambre d'hôte, gîte, hôtels). Me contacter si besoin.

**Enseignante** : Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, a reçu l'enseignement de nombreux maîtres chinois : Me Wang Ming Quan, Chen Li Sheng, Liu Yuan Tong, Zen Qing Chuan, Tian Li Yang, diplômée de l'IEQG et de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques (Union Pro Qi Gong), CQP Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise et du Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, intervient dans le cadre de l'association Dojo des Monts d'or de St Cyr.

**Tarif** : 250 € : adhérents Dojo des Monts d'or

280 € : Personnes extérieures

Renseignements et inscription

06 62 12 24 70 - [contact@qigongdesmontsdor.fr](mailto:contact@qigongdesmontsdor.fr) - [denisetixier1@gmail.com](mailto:denisetixier1@gmail.com)

<https://qigongdesmontsdor.fr>



## Fiche d'inscription

Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse

Saint Cyr au Mont d'Or

Du 29 - 31 mai 2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Pour valider votre inscription merci de joindre un chèque d'arrhes de 50 euros à l'ordre de Denise Tixier :  
50 Rue Ampère, 69450 Saint Cyr au Mont d'Or.

---