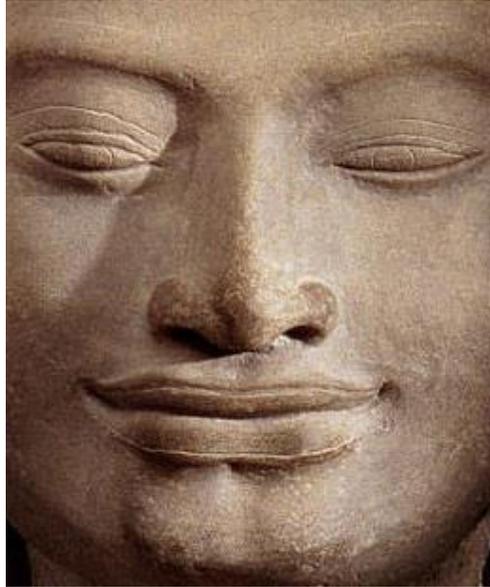


QI GONG DU BOUDDHA



SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

9 H-12H et 14 H- 17H

**SAINT CYR AU MONT D'OR
SALLE DES VIEILLES TOURS
Rue des Ecoles**

Le Qi Gong du Bouddha est un très beau Qi Gong du cœur et de la compassion.

Issu d'une pratique vietnamienne, c'est un enchaînement de mouvements de courte durée, facile à apprendre et agréable à pratiquer.

Au cours de cette journée, nous pratiquerons également des méditations du bouddhisme tibétain ainsi que des postures statiques empruntées aux Ba Gua (postures statiques des 8 trigrammes).

STAGE OUVERT A TOUS

Tarifs : 80 € - Inscription nécessaire –

Enseignante :

Denise Tixier , formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena , diplômée de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise intervient dans le cadre de l'association Arts Martiaux de Saint Cyr au Mont d'Or.

Renseignements et réservation: 06.62.12.24.70. contact@qigongdesmontsdor.fr



Fiche d'inscription
Qi Gong du Bouddha
Saint Cyr au Mont d'Or
Samedi 30 novembre 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Pour valider votre inscription merci de joindre un chèque d'arrhes de 20 euros à l'ordre de Denise Tixier à l'adresse suivante :

Denise Tixier, 50 Rue Ampère, 69450 Saint Cyr au Mont d'Or.
