

QI GONG DES MONTS D'OR

SAISON 2024-2025



Dao

Cours hebdomadaires – Saint Cyr au Mont d'Or

Mardi 10h30 – 12h	Marches Qi Gong de santé et autres pratiques de Qi Gong	St Cyr Plein air
Mercredi 19h – 20h30	Wu Dang Qi Gong et étirements des méridiens – bain sonore 1/ mois	Salle des Vieilles Tours
Jeudi 8h45 – 10h15 10h30 – 12h	Wu Dang Qi Gong et étirements des méridiens	Salle des Vieilles Tours

Tarifs : Enseignement Qi Gong : 315 € pour l'année ou 20 € la séance ; 180 € les 10 séances achetées
 Cotisation à l'association Dojo des monts d'or : 25 € nouvel adhérent ; 15 € pour un renouvellement
 Bains sonores : Gratuit pour participants au cours du mercredi ; 15 € autres pratiquants Qi Gong ; 17 € personnes extérieures.

Stages Qi Gong

27 - 29 septembre	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 1	St Cyr
11 - 13 octobre	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 2	St Cyr
16 - 17 novembre	Qi Gong des yeux	St Cyr
30 novembre 9h - 16h	Qi Gong du bouddha	St Cyr
28 - 30 mars	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 1	St Cyr
4 - 6 avril	Qi Gong et cancer : Guolin Qi Gong 2	St Cyr
17 mai 9h - 16h	Qi Gong des Arbres	Parc de la Tête d'Or - Lyon
23 - 25 mai	Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse	St Cyr
30 juin - 4 juillet	Stage d'été	St Cyr

Tarifs : ½ journée : 40 € ; Journée : 80 € ; Week- end : 160 € ; Stage d'été : 400 €
 Guolin Qi Gong 2 j1/2 : 250 €
 Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse : 250 € adhérents Dojo 280 € personnes extérieures

Intervenante en partenariat avec le Dojo des Monts d'or:

Denise Tixier , diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong et de l'Union Pro Qi Gong, certifiée par la fédération EPMM Sport pour tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise et de massage-tuina par l'IEQG, Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, formée par Maître Li Ying Wei et Christophe Cadène au Guo Lin Qi Gong. N° siret: 52808 18 13000 16

Pour plus d'information : site internet : <https://qigongdesmontsdor.fr>

Contact : 06.62.12.24.70. contact@qigongdesmontsdor.fr denisetixier1@gmail.com

