

QI GONG DES YEUX

SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 avril 2024

9 H-12H et 14 H- 17H



SAINT CYR AU MONT D'OR

Salle des Vieilles Tours

Rue des Ecoles

Ce Qi Gong est composé d'exercices de tonification des méridiens concernant la vitalité de l'œil, la fortification et la conduction de l'énergie transmise depuis les mains vers les yeux, en suivant un enchaînement de dix mouvements. Celui –ci a pour but d'améliorer l'acuité visuelle et de prévenir le vieillissement de l'œil. Sa pratique régulière est efficace en cas de cataracte, glaucome, hypermétropie, presbytie, myopie, strabisme, etc...

STAGE OUVERT A TOUS

Tarifs : 160 euros

Enseignante :

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par le Dr Yves Réquena , diplômée de l'IEQG et de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise intervient dans le cadre de l'association Dojo des Monts d'or - Saint Cyr.

Renseignements et réservation : 06.62.12.24.70. contact@qigongdesmontsdor.fr

