

STAGE RESSOURCEMENT ET CREATIVITE EN CORREZE QI GONG ET MODELAGE

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2023



Entre vos mains, le Qi et la terre

Imaginez la pratique du Qi Gong dans la nature, au bord d'un ruisseau ou dans une clairière. Nous mettrons l'accent sur l'enracinement, la fluidité du mouvement, l'axe et la connexion avec la nature. Pendant ces cinq jours, nous alternerons la pratique du Qi Gong le matin avec le modelage de la terre l'après -midi. Par le centrage, l'alignement et l'intériorité indispensable à ces deux pratiques, nous pourrons laisser libre cours à la créativité qui passera par nos mains. Tout un programme propice à la déconnexion et au ressourcement.

Le stage est ouvert pour 8 à 10 personnes maximum. Clôture des inscriptions le 30 juin.

Denise TIXIER, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de l'IEQG et de l'Union Pro Qi Gong, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise. Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, Diplômée de la formation santé de la femme de l'école Ling Gui. N° siret: 52808 18 13000 16

Jacqueline HERNANDEZ a découvert la terre il y a 35 ans. Elle a commencé par du modelage en abordant différentes techniques en autodidacte. En 1986, lors d'une formation d'un an à « Matière Contact » elle aborde et approfondit toutes les techniques liées au tournage, au façonnage, à l'émaillage et à la cuisson de la terre.

Tarif : inscription avant le 15 juin : 400 €
inscription après le 15 juin : 450 €

Hébergement : en gîte avec piscine. Tarif entre 200 € et 250 € suivant le nombre de stagiaires.

Repas : environ 30€/jour pour les repas du midi et du soir

Lieu : 25 Chadiot 19400 ARGENTAT SUR DORDOGNE

Contact : 06 62 12 24 70 denisetixier1@gmail.com contact@qigongdesmontsdor.fr
<https://qigongdesmontsdor.fr>

0686288260 : Jacqueline Hernandez : terracote2@gmail.com

