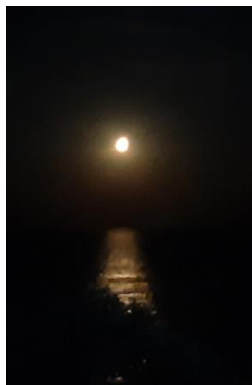


QI GONG DE LA PERLE DE LUNE

OU

YUE MING ZHU

Stage de Qi Gong animé par Denise Tixier



Du lundi 3 au vendredi 7 juillet 2023

A Saint Cyr au Mont d'Or

Qi Gong de la Perle de Lune : Cette méthode est spécifique pour les problèmes oculaires. Le travail des yeux est associé au travail d'étirement de tout le corps grâce à des mouvements calqués sur ceux d'animaux tels que la méduse, la libellule, le jaguar...

Cette méthode active le système sympathique et régule les mouvements du muscle ciliaire dans l'accommodation. Elle renforce la motricité oculaire. Elle fait revenir la lumière et l'éclat au fond des yeux. Trois organes doivent être purifiés et activés : le Cœur, le Rein, le Foie.

Elle a été créée par le grand-père de Liu Dong qui l'a améliorée grâce à son expérience clinique.

Ce Qi Gong est accessible à tous.

Nous pratiquerons également tous les matins **les marches des 5 organes (Xi Xi Hu)**

Denise TIXIER, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de l'IEQG et de l'Union Pro Qi Gong, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise. Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, Diplômée de la formation santé de la femme de l'école Ling Gui. N° siret: 52808 18 13000 16

Tarif : pour l'enseignement de 9h - 12h ; 15h- 18h : 375 euros inscrits aux cours ; 400 € non-inscrits aux cours

Possibilité de s'inscrire uniquement pour les marches Xi xi hu : 20 euros la séance de 9h à 10h30.

Repas : proposés au tarif de 16 euros par « Saveur Cocotte »

Lieu : 50 rue Ampère 69450 Saint Cyr au Mont d'Or Hébergement possible à proximité

Contact : 06 62 12 24 70 denisetixier1@gmail.com contact@qigongdesmontsdor.fr
<https://qigongdesmontsdor.fr>

