

Qi Gong pour nourrir Rate-Pancréas-Estomac  
ou  
He Wei Jiang Pi Gong

Avec Denise TIXIER

**SAMEDI 28 JANVIER 2023**

9 H-12H et 14 H- 17H



**SAINT CYR AU MONT D'OR**  
**La Source**  
**Salle Bien-être**

Créées par Maître Zhang Guan De, à la suite de la Tonification Générale, les Dao yin des organes travaillent plus en profondeur un organe en particulier.

Composée de 8 mouvements, cette série se consacre tout particulièrement au système digestif et particulièrement à la rate et l'estomac considérés comme les organes grenier selon la médecine chinoise, base de l'énergie yong ou post natale).

**STAGE OUVERT A TOUS**

**Tarifs : 60 euros : Adhérents DOJO DES MONTS D'OR**

**75 euros : Personnes extérieures**

**Enseignante :**

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par le Dr Yves Réquena, diplômée de l'IEQG et de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise intervient dans le cadre de l'association Dojo des Monts d'or - Saint Cyr.

**Renseignements et réservation : 06.62.12.24.70. [denisetixier1@gmail.com](mailto:denisetixier1@gmail.com)**

