

# QI GONG DES YEUX

**SAMEDI 26 et DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022**

9 H-12H et 14 H- 17H



**SAINT CYR AU MONT D'OR**

**Salle des Vieilles Tours**

**Rue des Ecoles**

Ce Qi Gong est composé d'exercices de tonification des méridiens concernant la vitalité de l'œil, la fortification et la conduction de l'énergie transmise depuis les mains vers les yeux, en suivant un enchaînement de dix mouvements. Celui –ci a pour but d'améliorer l'acuité visuelle et de prévenir le vieillissement de l'œil. Sa pratique régulière est efficace en cas de cataracte, glaucome, hypermétropie, presbytie, myopie, strabisme, etc...

## STAGE OUVERT A TOUS

**Tarifs** : 120 euros : Adhérents DOJO DES MONTS D'OR

150 euros : Personnes extérieures

### Enseignante :

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par le Dr Yves Réquena , diplômée de l'IEQG et de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise intervient dans le cadre de l'association Dojo des Monts d'or - Saint Cyr.

**Renseignements et réservation** : 06.62.12.24.70. [denise.tixier@orange.fr](mailto:denise.tixier@orange.fr)

