

STAGE RESSOURCEMENT ET CREATIVITE EN CORREZE QI GONG ET MODELAGE

Du lundi 18 au vendredi 22 juillet 2022



Entre vos mains, le Qi et la terre

Imaginez la pratique du Wu Dang Qi Gong dans la nature, au bord d'un ruisseau ou dans une clairière. Les mouvements simples et fluides alliés à une respiration et une concentration spécifique de ce Qi Gong procurent lorsqu'ils sont pratiqués régulièrement un état de supra-santé. Cet état, très bien décrit par le Dr Yves REQUENA dans son livre « les mouvements du Bonheur » est caractérisé par 17 signes cliniques dont la stimulation de la créativité fait partie.

Nous alternerons la pratique du Wu Dang Qi Gong le matin avec le modelage de la terre l'après -midi. Par le centrage, l'alignement et l'intériorité indispensable à ces deux pratiques, nous pourrons laisser libre cours à notre créativité.

Tout un programme propice à la déconnexion et au ressourcement.

Denise TIXIER, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de l'IEQG et de l'Union Pro Qi Gong, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise. Diplôme Universitaire de Pratiques Corporelles Chinoises DUPRAC, Diplômée de la formation santé de la femme de l'école Ling Gui. N° siret: 52808 18 13000 16

Jacqueline HERNANDEZ a découvert la terre il y a 35 ans. Elle a commencé par du modelage en abordant différentes techniques en autodidacte. En 1986, lors d'une formation d'un an à « Matière Contact » elle aborde et approfondit toutes les techniques liées au tournage, au façonnage, à l'émaillage et à la cuisson de la terre.

Tarif : inscription avant le 15 juin : 400 €
 inscription après le 15 juin : 450 €

Hébergement ; en gîte ou chambre d'hôte à proximité tarif entre 15 et 30 € la nuit suivant prestation.

Repas : 30€/jour pour les repas du midi et du soir

Lieu : 25 Chadiot 19400 ARGENTAT SUR DORDOGNE

Contact : 06 62 12 24 70 denisetixier1@gmail.com contact@qigongdesmontsdor.fr
<https://qigongdesmontsdor.fr>

0686288260 : Jacqueline Hernandez : terracote2@gmail.com

