

QI GONG DE LA FILLE DE JADE

SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 AVRIL 2022

Samedi : 9h-12h ; 13h-16h et Dimanche 9h-12h ; 13h-15h



**Stage ouvert à tous,
animé par Denise Tixier**

La Fille de Jade ou Yu Nu Gong est transmis par LIU Dong et LIU He qui l'ont reçu de leur grand-père. Composé de 8 mouvements, ce Qi Gong a été conçu en fonction de la spécificité énergétique dans le corps féminin et du renforcement du sang. Il permet un nettoyage de tout le corps pour mieux le recharger en énergies pures. Il est bénéfique à toutes les femmes désireuses de laisser s'épanouir leur nature Yin, quelles que soient les étapes de la vie (puberté, fécondité, ménopause).

Tarifs : 150 euros

Lieu : Salle Bien-être : Ancienne bibliothèque La Source Saint Cyr au Mont d'Or

Denise TIXIER, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de l'IEQG et de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise.

Contact : 06 62 12 24 70- contact@qigongdesmontsdor.fr - denisetixier1@gmail.com

<https://qigongdesmontsdor.fr>

