

BEIDOU XUAN QI GONG

ou

QI GONG MYSTÉRIEUX DE LA GRANDE OURSE

SAMEDI 14 - DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020

9 H-12H et 14 H- 17H



SAINT CYR AU MONT D'OR
Salle des Vieilles Tours

L'enseignement de ce Qi Gong m'a été transmis par maître Wang Ming Quan au cœur des montagnes sacrées de Weibaoshan.

Ce Qi Gong a été créé pour entrer en relation avec le soleil, la lune et les étoiles, et être en harmonie avec leurs mouvements. Il se compose d'une partie en mouvement, et une partie en méditation assise. La pratique de ce Qi Gong renforce la santé grâce à l'ouverture des méridiens et la bonne circulation énergétique qu'il induit.

STAGE OUVERT A TOUS

Tarifs: 110 euros : Adhérents DOJO DES MONTS D'OR
140 euros : Personnes extérieures

Enseignante:

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquéna, a reçu l'enseignement de nombreux maîtres chinois : Me Wang Ming Quan, Chen Li Sheng, Liu Yuan Tong, Zen Qing Chuan, Tian Li Yang, diplômée de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise, intervient dans le cadre de l'association Dojo des Monts d'or - Saint Cyr.

Renseignements et réservation : 06.62.12.24.70. denise.tixier@orange.fr

